

PODOLOĢIJAS SERTIFIKĀCIJAS PROGRAMMA

Ķirurģija

1. Pirms operācijas riska faktori.
2. Pamatproblēmas agrīnā pēcoperācijas periodā.
3. Rozes (erysipelas) ārstēšanas pamatprincipi.
4. Kas ir trofiska čūla?
5. Akūtas ķirurģiskās infekcijas simptomi un pazīmes.
6. Venozas čūlas raksturojums.
7. Arteriālas čūlas raksturojums.
8. Diabēta/neiropātiskas čūlas raksturojums.
9. Neuroišēmiskas čūlas raksturojums.
10. Brūcēm granulācijas (sarkanajā) fāzē lokāli izmantojamie līdzekļi.
11. Brūcēm strutainajā (dzeltenajā) fāzē lokāli izmantojamie līdzekļi.
12. Brūcēm nekrotiskajā (melnajā) fāzē lokāli izmantojamie līdzekļi.
13. Brūcēm epitelizācijas (rozā) fāzē lokāli izmantojamie līdzekļi.
14. Arteriālas čūlas ārstēšanas etapi un metodes.
15. Venozas čūlas ārstēšanas etapi un metodes.
16. Neuroišēmiskas čūlas ārstēšanas etapi un metodes.
17. Brūču dzišanas fāzes raksturojums.
18. Pasākumi izgulējumu profilaksei.
19. Pārsēju veidi.
20. Kompresijas terapijas veidi.
21. Limfostāzes lokalizācijas vietas.
22. Tūsku raksturojums (klasifikācija).
23. Flegmonas klīniskais raksturojums.
24. Bursīta klīniskais raksturojums.
25. Abscesa klīniskais raksturojums.
26. Osteomielīta klīniskais raksturojums.
27. Apdeguma un apsaldējuma traumas.
28. Akūtas išēmijas raksturojums apakšējās ekstremitātēs.
29. Hroniskas išēmijas raksturojums apakšējās ekstremitātēs.
30. Apakšējo ekstremitāšu traumu raksturojums.

Endokrinoloģija

1. Galvenās endokrīnās sistēmas funkcijas.
2. Hormoni, to funkcijas.
3. Hormonu producēšanos ietekmējošie faktori.
4. Hipertireoze, tās raksturojums.
5. Hipotireoze, tās raksturojums.
6. Hipoglikēmijas raksturojums, tās riski.
7. Endokrīno dziedzeru funkcijas.
8. Raksturīgākie klīniskie manifesta cukura diabēta simptomi.
9. Kādi laboratoriskie rādītāji raksturo cukura diabētu?
10. Glikozes kontrole asinīs tās, nozīme.
11. 1.tipa cukura diabēta pacienta uztura plānošanas pamatprincipi.
12. 2. tipa cukura diabēta raksturojums.
13. Diabētiskā ketoacidoze.
14. Insulīna veidi un ievades mehānisms.
15. Cukura diabēta pacientu izglītošana.
16. Cukura diabēta klasifikācija.
17. Cukura diabēta komplikācijas un to veidi.
18. Diabētiskās pēdas definīcija.
19. Diabētiskās pēdas klasifikācija.
20. Diabētiskās čūlas klasifikācija.
21. Neiropātiskās čūlas raksturojums.
22. Išēmiskās čūlas raksturojums.
23. Neuroišēmiskās čūlas raksturojums.
24. Diabētiskās pēdas diagnostika.
25. Šarko pēdas raksturojums un klasifikācija.
26. Šarko pēdas diagnostika.
27. Diabētiskās pēdas atslogošana.
28. Diabētisko apavu veidi un izvēles kritēriji.
29. Pēdu išēmijas riska faktori cukura diabēta pacientiem.
30. Pacientu izglītošana pēdu pašaprūpē.

Dermatoloģija

1. Dermatoloģijā lokāli lietojamās ārstnieciskās formas – krēmi, ziedes, pūderi, aerosoli, šķidrumi, plāksteri, lakas. Pielietošana podologa praksē. Pielietošanas indikācijas un kontrindikācijas.
2. Dermatoloģijā lokāli lietojamās ārstnieciskās vielu grupas – antibakteriālie, antimikotiskie, kortikosteroīdi un citi. Lietošanas nosacījumi, indikācijas un kontrindikācijas.
3. Pēdu ādas uzbūve un raksturojums. Galvenās atšķirības no ķermeņa gludās ādas. Pēdu ādas raksturojums dažādās vecuma grupās.
4. Nagu uzbūve un nagu attīstība. Nagu raksturojums dažādās vecuma grupās. Nagu izmaiņas dažādu dermatoloģisko saslimšanu gadījumā.
5. Pēdas biežākās dermatoloģiskās saslimšanas. Kopējs raksturojums.
6. Pēdas dermatoloģisko saslimšanu riska grupas. Rekomendācijas pacientiem, kas samazina saslimšanas attīstību.
7. Kāju nagu saslimšanas.
8. Kāju nagu dispigmentācijas.
9. Onihomikoze – etioloģija, diagnostika, ārstēšana, profilakse.
10. Onihomikožu īpatnības bērnu vecumā – diagnostika, ārstēšana, profilakse.
11. Onihomikožu diagnostikas un sistēmiskās terapijas principi.
12. Onihomikožu diagnostikas un lokālās terapijas principi.
13. Rīcības algoritms nagu bojājuma gadījumā.
14. HPV izraisītās pēdas ādas saslimšanas – klīniskās pazīmes, ārstēšanas iespējas.
15. Pēdu psoriāze – *psoriasis pedum* klīniskās formas, diagnostika, ārstēšana.
16. Pēdu ādas saslimšanas ar ādas keratinizācijas traucējumiem – keratodermijas.
17. Nagu psoriātisks bojājums – *onychitis psoriatica*. Pazīmes, diagnostika, ārstēšanas iespējas.
18. Pēdas ādas sēnīšu saslimšanas – klīniskās formas, riska grupas, diagnostika, ārstēšana.
Tinea nigra.
19. Atlēta pēda – iemesli, ārstēšana, profilakse.
20. Pēdu labdabīgie veidojumi – biežākās formas, diagnostikas iespējas, podologa rīcības taktika.
21. Pēdu ļaundabīgie veidojumi – biežākās formas, diagnostikas iespējas, podologa rīcības taktika. Kapoši sarkoma.
22. Pēdu hiperhidroze – etioloģija, veicinošie faktori, ādas kopšanas pasākumi, profilaktiskie pasākumi.

-
23. Pēdu ādas ekzēmas - biežākās formas, diagnostikas iespējas, rīcības taktika.
 24. Pēdu ādas alerģiskie un kontakta dermatīti – iemesli, pazīmes, rīcības taktika.
 25. Ieaugušie nagi – iemesli, profilakse.
 26. Pēdu ādas bakteriālās saslimšanas – klīniskās pazīmes, diagnostikas iespējas, rīcības taktika. Erysipelas (roze).
 27. Punktveida keratolīze – iemesli, ārstēšana, profilakse.
 28. Onihoskopija – pielietojums praktiskā darbā.
 29. Pēdu ādas un nagu izmaiņas organisma sistēmisko saslimšanu gadījumā un medikamentu lietošanas rezultātā. Ādas vaskulīti.
 30. Cukura diabēts un pēdas dermatoloģiskās saslimšanas.

Ortopēdija

1. Abdukcijas ierobežojums gūžas locītavā un tā sekas. Biežākais iemesls.
2. Pēdas topogrāfiskais iedalījums. Nosauciet pēdas skeleta kaulus, kas tos veido.
3. Nosauciet pēdas kustību plaknes un aprakstiet kustības katrā no tām. Ja iespējams – parādiet.
4. Pastāstiet par vienkāršām un kombinētām pēdas kustībām. Ja iespējams parādiet tās.
5. Nosauciet un parādiet (ja iespējams) vienkāršās kustības, kas veido pēdas supināciju.
6. Nosauciet un parādiet (ja iespējams) vienkāršās kustības, kas veido pēdas pronāciju.
7. Kustību kinētiskās ķēdes jēdziens. Tās veidi.
8. Pēdas velves un to iedalījums un nozīme. Nosauciet pēdas garenvelves veidojošos kaulus.
9. Pēdas trīša mehānisms. Tā nozīme gaitas laikā.
10. Pēdas trīša mehānisms un tā funkciju traucējumi *hallux rigidus* deformācijas gadījumā.
11. Kādas pēdas statiskā noslogojuma novērtēšana metodes Jūs zināt. Vai Jums ir pieredze ar kādu no tām? Pastāstiet par tām.
12. Normāla gaita. Definīcija. Gaitas cikla fāzes, to procentuālā attiecība.
13. Gaitas pamata diagnostikas metodes. Vai ir bijusi saskare darbā ar kādu no metodēm?
14. Normālu gaitu raksturojošie parametri.
15. Pēdas supinācijas un pronācijas izmaiņas gaitas cikla laikā.
16. Pēdu iekšējā rotācija bērnu un pusaudžu vecumā. Tās veidi.
17. Normālas pēdas garenvelves attīstība bērnu un pusaudžu vecumā.
18. Plakanās pēdas definīcija un klasifikācija.
19. Nosauciet plakanās pēdas deformācijas cēloņus.
20. Biežākas sūdzības, kas saistītas ar plakanās pēdas patoloģiju.
21. Biežākie sāpju iemesli pēdas papēža daļā un to simptomi.
22. Metatarsālģija un tās biežākie cēloņi. Sūdzības.
23. Metatarsālģijas ārstēšanas un simptomu mazināšanas pasākumi. Izskaidrot pēdas priekšējās šķērsvelves atslodzes principus.

Higiēna un epidemioloģija

1. Aseptika un antiseptika, to raksturojums.
2. Dezinfekcija, tās veidi.
3. Sterilizācija, tās veidi.
4. Podoloģijas praksē izmantojamie dezinfekcijas līdzekļi.
5. Infekcijas kontrole podologa praksē.
6. Instrumentu dezinfekcija podologa praksē.
7. Instrumentu sterilizācija podologa praksē.
8. Nozokomiālo infekciju teorētiskie aspekti.
9. Nozokomiālo infekciju veicinošie faktori.
10. Nozokomiālo infekciju epidemioloģiskie pasākumi.
11. Higiēna, tās veidi.
12. Roku mazgāšana un dezinfekcija podologa praksē.
13. Individuālie aizsardzības līdzekļi un to pielietojums podologa praksē.
14. Kontaminēto materiālu un atkritumu šķirošanas principi.
15. Dezinfekcijas un sterilizācijas plāna izstrādes kritēriji.
16. Darba apģērba higiēna.
17. Virsmu dezinfekcijas pasākumi.
18. Vīrusa hepatītu veidi un to pārnese mehānismi.
19. HIV infekcijas riski un pārnese mehānisms.
20. Papilomas vīrusu riski un pārnese mehānisms podologa praksē.

Farmakoloģija

1. Lokāli lietojamo zāļu veidi podoloģijā.
2. Antibakteriālo līdzekļu veidi to lietošanas pamatprincipi.
3. Nesteroīdo pretiekaisuma līdzekļu veidi, indikācijas, kontrindikācijas.
4. Steroīdo pretiekaisuma līdzekļu veidi, to lietošanas indikācijas, kontrindikācijas.
5. Narkotiskie un analgētiskie pretsāpju līdzekļi to iedarbība.
6. Antiagregantu un antikoagulantu veidi un iedarbība.
7. Termina “rezistence” skaidrojums.
8. Terminu “atkarība” un “pierašana” skaidrojums.
9. Stingrās uzskaites medikamentu uzglabāšanas un uzskaites pamatprincipi.
10. Medikamentu ievades veidi.
11. Pretsēnīšu līdzekļu veidi, to lietošanas pamatprincipi.
12. Pretvīrusu līdzekļu veidi, to lietošanas pamatprincipi.
13. Augu valsts līdzekļu veidi, to lietošanas pamatprincipi.
14. Lokālās anestēzijas līdzekļu veidi, to lietošanas pamatprincipi.
15. Anafilakse.

Ortoniksija (nagu korekcija)

1. Anamnēzes ievākšana, pēdu izmeklējumi un aprūpes protokola aizpildīšana podoloģijā.
2. Naga anatomija un funkcijas.
3. Ieaudzis nags (Unquis incarnatus)- etiopatoģenēze.
4. Ieaudzis nags (Unquis incarnatus)- stadijas, klīniskais raksturojums.
5. Panarīcijs, tā klīniskais raksturojums.
6. Lokāla iekaisuma klīniskās pazīmes.
7. Ieauguša naga stadijas un to aprūpē pielietojamie medikamenti/līdzekļi.
8. Ieauguša naga pašaprūpes pamatprincipi un profilakse.
9. Podoloģiskās metodes ieauguša naga ārstēšanā.
10. Ortoniksijas jēdziena skaidrojums, tās vēsturiskā attīstība.
11. Ortoniksijas mērķis un veidi.
12. Naga sagatavošana ortoniksijai – pamatprincipi.
13. Naga negatīvnospiedums, tā izgatavošanas tehnika (paņēmieni) un izmantojamie materiāli.
14. Naga pozitīvnospiedums, tā izgatavošanas veidi un izmantojamie materiāli.
15. Nagu tamponāde, tās veidi, nepieciešamie instrumenti un materiāli.
16. Rossa- Frēzera skava, izgatavošanas un uzstādīšanas pamatprincipi.
17. Rossa- Frēzera skavas izgatavošana, nepieciešamie instrumenti un materiāli.
18. Zelta skava (Goldstatspange), tās veidi, izgatavošanas un uzstādīšanas pamatprincipi.
19. Zelta skavas izgatavošana, nepieciešamie instrumenti un materiāli.
20. Podologa ieteikumi pacienta pēdu pašaprūpē pēc ortoniksijas skavas uzstādīšanas.
21. Ortoniksijas skavu uzstādīšanas kontrindikācijas.
22. Nagu protezēšana, tās veidi.
23. Naga sagatavošana protezēšanai – pamatprincipi.
24. Naga protezēšana ar UV gaismā cietējošo materiālu, materiālu veidi.
25. Podologa ieteikumi pacienta pēdu pašaprūpē pēc naga plātnes protezēšanas.